

## ПАМ'ЯТКА

### Рекомендації для населення, як попередити захворювання на гарячку Західного Нілу

#### Що таке гарячка Західного Нілу як вона передається

Гарячка Західного Нілу – це небезпечна вірусна хвороба, що передається через укуси комарів. Хвороба має літньо-осінню сезонність.

На сьогоднішній день гарячка Західного Нілу поширена в багатьох країнах Африки, Азії, Середземномор'я. Окремі спалахи реєструються в країнах Центральної Азії (Казахстан, Туркменія, Таджикистан), Закавказзя (Азербайджан, Вірменія), США, Канаді, Мексиці, країнах Центральної Америки і Карибського басейну, Австралії. Зафіксовані випадки цієї хвороби й в Україні.

**Інфікована людина не заразна.** На сьогоднішній день немає зареєстрованих випадків передачі вірусу від людини до людини при безпечних контактах.

**Головним джерелом гарячки Західного Нілу в природі є 17 видів переважно перелітних птахів, а також можуть бути деякі дрібні ссавці, гризуни, кажани.**

**Переносники захворювання** – численні види комарів, які заражаються вірусом під час харчування кров'ю інфікованих птахів. Під час укусів комарів вірус може потрапляти в організм людей і тварин, де він здатний розмножуватися і призводити до хвороби.

**Інкубаційний період** – від 2-3 днів до 3 тижнів з моменту укусу зараженим комаром.

**Симптоми гарячки Західного Нілу.** У більшості людей інфекція протікає безсимптомно, проте у 20% хворих можуть виникати грипopodobні захворювання, що характеризується різким підвищенням температури, головним болем, болем у горлі, м'язах, суглобах і спині, слабкістю, нудотою і діареєю. Можуть бути також висипи на тілі, збільшення печінки та селезінки, ураження нервової системи — менінгіт, енцефаліт, ознаки ураження головного мозку (розлади свідомості, парези, паралічі).

#### Профілактика гарячки Західного Нілу.

❖ **Вакцини від гарячки Західного Нілу не розроблено.**

❖ **Щоб уберегтися від гарячки Західного Нілу необхідно:**

- ✓ проводити комплексні заходи, направлені на зниження чисельності комарів на водних об'єктах (осушення боліт, обробка ларвіцидами – засобами, що знищують комарів на стадії личинки тощо);
  - ✓ обробку територій, заселених комарами дезінсектицидами – засобами призначеними для знищення комах;
  - ✓ виявляти підтоплення підвальних приміщень будівель, погребів та здійснювати заходи щодо їх осушення та попередження розмноження комарів.
- ❖ Для індивідуальної профілактики слід застосовувати захисний одяг, сітки на вікнах, репеленти – засоби, які відлякують комарів.
- ❖ У випадку виникнення будь-яких симптомів притаманних гарячці Західного Нілу не займатися самолікуванням та звертатися до сімейного лікаря.